

So erreichen Sie uns:

**Ambulant Betreutes Wohnen
zur Förderung der seelischen Gesundheit**

Leitung: Marlen Kramer-Hirtz
Telefon: +49 3946 96 11 224
Mobil: +49 173 87 49 478
Fax: +49 3946 96 11 113
E-Mail: marlen.kramer@awo-harz.de

Therapeutische Mitarbeiter*innen
E-Mail: abw@awo-harz.de

Sie erreichen uns nach telefonischer Vereinbarung.



**Akzeptanz für
psychische Erkrankungen**

Standort Halberstadt
Telefon: +49 3941 60 98 31
E-Mail: abw@awo-harz.de

Standort Quedlinburg
Telefon: +49 3946 96 11 225
E-Mail: abw.qlb@awo-harz.de

Standort Blankenburg
Telefon: +49 3944 368 86 33
E-Mail: abw.blk@awo-harz.de

Standort Osterwieck
Telefon: +49 152 53 46 01 86
E-Mail: abw.ow@awo-harz.de

Voraussetzungen:

- Sie wollen Hilfe annehmen.
- Sie sind volljährig.
- Sie wohnen in einem eigenen Zuhause.
- Sie wollen freiwillig mitwirken.
- Bei einer Suchterkrankung: Sie wollen ein abstinentes Leben führen.



BEGEGNEN. BERATEN. BEGLEITEN.

Psychosoziale Betreuung

zur Förderung der seelischen Gesundheit



Kreisverband
Harz e.V.

Unsere Leistungen

- Wir helfen Ihnen, ihre Erkrankung zu akzeptieren und gleichzeitig bestmöglich mit Hindernissen umzugehen und einen eigenverantwortlichen Umgang zu fördern.
- Wir helfen und motivieren Sie, gesundheitsförderliche Maßnahmen dauerhaft einzuhalten.
- Wir unterstützen Sie dabei, eigenständig zu Wohnen (Beschaffung und Erhalt des eigenen Wohnraums).
- Wir motivieren Sie, Ihren Haushalt selbständig zu führen, helfen Ihnen bei schriftlichen Angelegenheiten, begleiten Sie bei Behördengängen und bereiten psychiatrische/neurologische Facharztbesuche mit Ihnen vor.
- Wir betreuen Sie, wenn Sie eine Beschäftigung (wieder) aufnehmen möchten und planen gemeinsam mit Ihnen eine dafür nötige Tagesstruktur.
- Wir unterstützen Sie in der Arbeitswelt.
- Wir führen Gruppenmaßnahmen durch.
- Wir helfen Ihnen dabei, soziale Kontakte aufzubauen und zu halten, ein Hobby zu finden und nehmen gemeinsam an öffentlichen Kulturangeboten teil.

Unsere Methoden

- Einzel- und Gruppenarbeit
- Einzelgespräche
- Psychoedukation (Kennen und Umgehen mit der eigenen Krankheit)
- Krisenintervention

Sie wünschen sich ...

- Ihr Leben in die eigenen Hände zu nehmen und Ihre eigenen Ziele verfolgen können?
- Ein eigenständiges Leben zu Hause führen zu können.
- Am öffentlichen, kulturellen und gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.
- Unterstützung im Umgang mit ihrer Krankheit zu erhalten.

Wir sind Ansprechpartner

für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder seelischen Beeinträchtigungen, beispielsweise:

- affektive Störungen (Depression, bipolare Störungen)
- Schizophrenien (wahnhafte Störungen)
- neurotische, somatoforme, Belastungsstörungen
- (generalisierte) Angststörungen
- phobische Störungen und Zwangsstörungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (zum Beispiel Borderline)
- Autismus-Spektrum-Störungen (zum Beispiel Asperger)
- neurologische Erkrankungen infolge Traumata (Schädel-Hirn-Verletzungen)
- nach Suchterkrankungen

Wir bieten:

- Individuelle Unterstützung in der eigenen Häuslichkeit und im sozialen Umfeld.
- Fachlich qualifizierte Mitarbeiter*innen, die mit Ihnen gemeinsam Ziele erarbeiten.
- Beratung und Begleitung bei der Umsetzung Ihrer Ziele.
- Möglichkeiten, sich auszuprobieren, um ein selbständiges Leben führen zu können.
- Hilfe zur Selbsthilfe.

